

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	16			19.82			17.75			31.88			17.42	
Каша ячневая молочная	150/3	6.19	Каша пшеничная молочная жидкая	150/3	6.85	Каша рисовая молочная жидкая	150/3	7.94	Яйцо отварное	1	12.5	Каша молочная 5 злаков	150	7.61
Кофейный напиток с молоком 1	150	4.57	Какао с молоком (1 вар)	150	4.3	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.57	Каша манная молочная жидкая	150/3	6.41	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.57
Батон с маслом	30/5	5.24	Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.67	Батон с маслом	30/5	5.24	Какао с молоком (1 вар)	150	4.3	Батон с маслом	30/5	5.24
									Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.67			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	7.08			7.08			7.08			6.29			5	
Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Кефир	100	6.29	Молоко кипяченое	100	5
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	46.25			51.2			43.6			39.3			37.31	
Икра кабачковая порционная	45	6.45	Щи с капустой и картофелем	150	12.67	Свекольник с мясом и сметаной	150/17	13.3	Борщ с мясом, со сметаной	150	10.17	Салат из свеклы	45	1.45
Рассольник ленинградский	150	12.8	Картофельное пюре	110	5.95	Капуста тушеная	110	5.87	Гуляш из свинины	70	19.96	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2.91
Котлета мясная	55	19.41	Тефтели из свинины с рисом (ежики)	80	23.72	Котлета мясная	55	19.41	Каша гречневая с маслом	90/5	3.73	Птица порционная	45	20.8
Макаронные изделия отварные	90/5	3.26	Компот из смородины	150	6.24	Напиток из шиповника	150	2.4	Компот из кураги	150	2.82	Капуста тушеная	110	5.87
Компот из смеси сухофруктов	150	1.33	Хлеб ржаной	35	2.62	Хлеб ржаной	35	2.62	Хлеб ржаной	35	2.62	Напиток Лимонный	150	3.28
Хлеб ржаной	40	3										Хлеб ржаной	40	3
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
	32.73			51.77			55.53			32.29			51.25	
Запеканка из творога с повидлом	110	26.79	Салат картофельный с зеленым горошком	45	4.84	Салат Зимний	60	3.77	Рыба припущенная с овощами	80	13.11	Морковное пюре	45	2.97
Какао с молоком (1 вар)	150	4.13	Котлеты рыбные	60	19.82	Суфле из кур с морковью	60	32.39	Картофельное пюре	65	3.53	Суфле из печени	80	24.37
Хлеб пшеничный	25	1.81	Манник	50	8.85	Пирожки с яйцом , луком	60	10.86	Ватрушка с творогом	60	10.74	Печенье	15	2.05
			Чай с молоком	150	3.1	Сок	150	6.7	Чай с молоком	150	3.1	Сок	150	6.7
			Хлеб пшеничный	25	1.81	Хлеб пшеничный	25	1.81	Хлеб пшеничный	25	1.81	Хлеб пшеничный	25	1.81
			Яблоки	150	13.35							Яблоки	150	13.35
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
102.06			129.87			123.96			109.76			110.98		

"Утверждаю"

Заведующий

Копченко Т.Н.

04.03.24 - 29.03.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	16.38			20.36			17.75			19.33			26.01	
Каша "Геркулес" молочная жидкая	150/3	6.57	Каша "Здоровье"	150	7.39	Каша рисовая молочная жидкая	150/3	7.94	Каша пшеничная молочная жидкая	150	6.36	Омлет натуральный 85/85	85	16.2
Какао с молоком (1 вар)	150	4.3	Какао с молоком (1 вар)	150	4.3	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.57	Какао с молоком (1 вар)	150	4.3	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.57
Кофейный напиток с молоком 1	150	4.57	Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.67	Батон с маслом	30/5	5.24	Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.67	Батон с маслом	30/5	5.24
Батон с маслом	30/5	5.24												
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	9.13			7.08			7.08			6.29			5	
Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Кефир	100	6.29	Молоко кипяченое	100	5
Печенье	7	2.05												
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	42.26			52.24			39.32			39.39			44.83	
Салат из свеклы	45	1.45	Морковное пюре	45	2.97	Суп картофельный с рыбой	150	9.06	Суп картофельный с бобовыми	150	10.73	Свекольник	150	13.34
Щи с мясом, со сметаной	150	12.67	Суп кудрявый	150	12.1	консервированной 2			Гуляш из свинины	70	19.96	Котлета куриная	50	21.56
Плов из отварной свинины	150	24.19	Сотте из сердца	110	28.46	Котлета мясная	55	19.41	Макаронные изделия отварные	90/5	3.26	Картофельное пюре	110	5.98
Компот из смеси сухофруктов	150	1.33	Сметанно-томатный соус	30	2.81	Картофельное пюре(сложный гарнир)	55	3	Компот из кураги	150	2.82	Компот из смеси сухофруктов	150	1.33
Хлеб ржаной	35	2.62	Напиток Лимонный	150	3.28	Хлеб ржаной	35	2.62	Хлеб ржаной	35	2.62	Хлеб ржаной	35	2.62
			Хлеб ржаной	35	2.62	Капуста тушеная(сложный гарнир)	55	2.83						
						Напиток из шиповника	150	2.4						
						Хлеб ржаной	35	2.62						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
	35.5			43.43			45.46			31.87			30.51	
Лакомка из творога	110	30.59	Рыба припущенная с овощами	80	12.88	Винегрет овощной с огурцами	100	5.32	Морковное пюре	45	2.97	Суп молочный с крупой	150	6.6
Чай с молоком	150	3.1	Булочка "Ванильная"	60	5.16	Суфле из печени	80	24.37	Суфле из рыбы	80	20.09	Сок	150	6.7
Хлеб пшеничный	25	1.81	Сок	150	6.7	Пирожки с яйцом , луком	60	10.86	Булочка "Домашняя"	50	5.09	Печенье	15	2.05
			Хлеб пшеничный	25	1.81	Чай с молоком	150	3.1	Чай с лимоном	150	1.91	Яблоки	150	13.35
			Яблоки	150	13.35	Хлеб пшеничный	25	1.81	Хлеб пшеничный	25	1.81	Хлеб пшеничный	25	1.81
			Картофельное пюре	65	3.53									
Примерная стоимость дня	103.27		Примерная стоимость дня	123.11		Примерная стоимость дня	109.61		Примерная стоимость дня	96.88		Примерная стоимость дня	106.55	

"Утверждаю"

Заведующий

Копченко Т.Н.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
150	7.35	Каша "Дружба"	150	7.61	Каша молочная 5 злаков	150	6.5	Суп молочный с макаронными изделиями	150/4	6.59	Каша ячневая молочная	85	16.2	Омлет натуральный 85/85
150	0.6	Чай с сахаром	150	4.57	Кофейный напиток с молоком 1				150	4.57	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.15	Какао с молоком (1 вар)
30/5	5.24	Батон с маслом	30/5/7	8.67	Батон с маслом с сыром	150	4.17	Какао с молоком (1 вар)	30/5/7	8.67	Батон с маслом с сыром	30/5	5.24	Батон с маслом
						30/5	5.24	Батон с маслом						
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
100	7.08	Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	6.29	Кефир	100	5	Молоко кипяченое
15	2.05	Печенье										15	2.05	Печенье
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
150	12.96	Суп картофельный с консервированной фасолью	150	12.8	Рассольник ленинградский	150	9.06	Суп картофельный с рыбой	150	10.17	Борщ с мясом, со сметаной	45	6.45	Икра кабачковая порционная
80	23.72	Тефтели из свинины с рисом (ежики)	55	19.41	Котлета мясная			консервированной 2	80	27.78	Запеканка картофельная с мясом	150	12.67	Щи с капустой и картофелем
110	5.87	Капуста тушеная	120	4.98	Овощное рагу	50	21.56	Котлета куриная	30	2.81	Сметанно-томатный соус	55	19.41	Котлета мясная
150	1.33	Компот из смеси сухофруктов	150	9.11	Компот из клюквы	55	3	Картофельное пюре(сложный гарнир)	150	2.82	Компот из кураги	90/5	3.26	Макаронные изделия отварные
40	3	Хлеб ржаной	35	2.62	Хлеб ржаной	55	2.83	Капуста тушеная(сложный гарнир)	35	2.62	Хлеб ржаной	150	3.28	Напиток Лимонный
						150	1.33	Компот из смеси сухофруктов				35	2.62	Хлеб ржаной
						35	2.62	Хлеб ржаной						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
110	26.79	Запеканка из творога с повидлом	45	2.97	Морковное пюре	45	2.45	Пюре из свеклы	60	3.77	Салат Зимний	110	26.79	Запеканка из творога с повидлом
150	4.17	Какао с молоком (1 вар)	80	20.09	Суфле из рыбы	80	28.83	Суфле из мяса	80	12.88	Рыба припущенная с овощами	150	6.7	Сок
25	1.81	Хлеб пшеничный	50	8.71	Шарлотка с яблоками	60	7.26	Пирожок с капустой и яйцом	150	3.1	Чай с молоком	25	1.81	Хлеб пшеничный
			150	6.7	Сок	25	1.81	Хлеб пшеничный	25	1.81	Хлеб пшеничный	150	26.25	Груша
			25	1.81	Хлеб пшеничный	150	13.35	Яблоки						
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
101.97			117.13			121.66			104.62			141.88		

"Утверждаю"

Заведующий _____ Копченко Т.Н.

04.03.24 - 29.03.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
		19.25			19.6			15.99			16.38			16.78
Каша молочная 5 злаков	150	10.91	Каша пшеничная молочная жидкая	150	6.36	Суп молочный с крупой	150	6.6	Каша "Геркулес" молочная	150/3	6.57	Каша "Здоровье"	150	7.39
Чай с молоком	150	3.1	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.57	Какао с молоком (1 вар)	150	4.15	жидкая			Какао с молоком (1 вар)	150	4.15
Батон с маслом	30/5	5.24	Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.67	Батон с маслом	30/5	5.24	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.57	Батон с маслом	30/5	5.24
									Батон с маслом	30/5	5.24			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
		9.13			7.08			7.08			6.29			7.05
Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Кефир	100	6.29	Молоко кипяченое	100	5
Печенье	15	2.05										Печенье	7	2.05
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
		37.3			39.59			39.14			44.79			43.67
Борщ с мясом, со сметаной	150	10.17	Суп картофельный с клецками	150	11.75	Рассольник ленинградский с	150/12	8.79	Свекла отварная порционная	40	1.1	Пюре из свеклы	45	2.45
Котлета мясная	55	19.41	Печень по строгановски *	70	15.99	курицей			Суп крестьянский с крупой	150	12.27	Щи с капустой и картофелем	150	12.67
Каша перловая рассыпчатая с	110	3.39	Картофельное пюре	110	5.95	Котлета мясная	55	19.41	Гуляш из куриных грудок	60	22.72	Азу по-татарски с мясом	150	24.6
овощами			Напиток Лимонный	150	3.28	Капуста тушеная	110	5.92	Макаронные изделия отварные	90/5	3.26	(свинина)		
Компот из смеси сухофруктов	150	1.33	Хлеб ржаной	35	2.62	Напиток из шиповника	150	2.4	Компот из кураги	150	2.82	Компот из смеси сухофруктов	150	1.33
Хлеб ржаной	40	3				Хлеб ржаной	35	2.62	Хлеб ржаной	35	2.62	Хлеб ржаной	35	2.62
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
		36.97			35.21			50.14			30.11			60.7
Лакомка из творога	110	30.59	Салат из свеклы	45	1.45	Запеканка из творога с	110	26.79	Рыба припущенная с овощами	80	12.88	Икра кабачковая порционная	45	6.45
Кофейный напиток с молоком 1	150	4.57	Суфле из рыбы	80	20.09	повидлом			Картофельное пюре	65	3.53	Суфле из кур с морковью	60	32.39
Хлеб пшеничный	25	1.81	Булочка "Ванильная"	60	5.16	Булочка "Домашняя"	50	5.09	Булочка с сыром	55	9.98	Сок	150	6.7
			Сок	150	6.7	Чай с молоком	150	3.1	Чай с лимоном	150	1.91	Яблоки	150	13.35
			Хлеб пшеничный	25	1.81	Хлеб пшеничный	25	1.81	Хлеб пшеничный	25	1.81	Хлеб пшеничный	25	1.81
						Яблоки	150	13.35						
Примерная стоимость дня		102.65	Примерная стоимость дня		101.48	Примерная стоимость дня		112.35	Примерная стоимость дня		97.57	Примерная стоимость дня		128.2

"Утверждаю"

Заведующий

Копченко Т.Н.